

Heti étlap 2024.04.29.-2024.05.03.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Tejeskávé Kifli Margarinnal			Tej Kenőmájas Korpás kenyér Uborkával			ÜNNEP			Citromos tea Sonkakrém Graham kenyér			Tej Fatörzs kifli		
		Energia: 239.70 Kcal / 1,001.95 KJ			Energia: 267.08 Kcal / 1,116.39 KJ						Energia: 314.19 Kcal / 1,313.31 KJ			Energia: 386.54 Kcal / 1,615.74 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		8.87 g	4.53 g	2.22 g	6.66 g	4.54 g	1.66 g			14.22 g	9.43 g	4.45 g	13.80 g	11.85 g	5.61 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
40.78 g	9.99 g	0.41 g	49.51 g	22.18 g	0.88 g			43.02 g	0.00 g	0.71 g	55.72 g	10.75 g	0.45 g			
1,7		1,(6),(7),(10)						1,7			1,3,7					
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Alma			Banán			ÜNNEP			Narancs			Banán		
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ						Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		0.60 g	0.60 g	0.00 g	1.95 g	0.15 g	0.00 g			0.60 g	0.60 g	0.00 g	1.95 g	0.15 g	0.00 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
10.50 g	0.00 g	0.02 g	36.30 g	0.00 g	0.00 g			10.50 g	0.00 g	0.02 g	36.30 g	0.00 g	0.00 g			
1,7		1,(6),(7),(10)						1,7			1,3,7					
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Magyaros karfiolleves Sertéspaprikás Orsó tésztával			Tavaszi zöldségleves Paradicsommártás Húsgombóccal Főtt burgonyával			ÜNNEP			Zöldbableves Cukkinifőzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérral Alma			Erdei gyümölcsleves Rántott csirkemell Újmagymás törtburgonyával Céklasalátával		
		Energia: 482.83 Kcal / 2,018.23 KJ			Energia: 393.40 Kcal / 1,644.41 KJ						Energia: 422.09 Kcal / 1,764.34 KJ			Energia: 664.89 Kcal / 2,779.24 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		15.58 g	25.26 g	6.80 g	12.63 g	18.74 g	4.49 g			16.87 g	15.89 g	4.60 g	18.89 g	32.75 g	5.57 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
47.40 g	0.28 g	1.12 g	43.06 g	10.00 g	1.19 g			52.13 g	3.30 g	0.62 g	72.11 g	15.39 g	1.17 g			
1,3,7,9		1,3,9						1,7			1,3,7,15,(12)					
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Meggyes tea Toast sonkás Rozskenyér Margarinnal Paprikával			Barackos tea Sajt szelet Zsemle Margarinnal			ÜNNEP			Tej Vaníliakrém táska			Epres tea Főtt tojáskarikák Korpás zsemle Margarinnal Jégcsapretekkel		
		Energia: 227.52 Kcal / 951.03 KJ			Energia: 294.55 Kcal / 1,231.22 KJ						Energia: 190.55 Kcal / 796.50 KJ			Energia: 273.40 Kcal / 1,142.81 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		8.07 g	3.43 g	5.51 g	14.67 g	8.10 g	4.34 g			2.78 g	5.58 g	2.23 g	8.14 g	4.87 g	1.66 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
40.96 g	9.99 g	0.67 g	40.30 g	0.00 g	0.48 g			31.30 g	20.92 g	0.10 g	49.15 g	23.10 g	0.55 g			
1,(7)		1,7						1,3,7			1,3,(7)					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás
2-rák 4-hal

5-földimogyoró 7-tejtermék,laktóz
6-szója 8-diófélék

9-zeller 11-szezám
10-mustár 12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfürt
14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Szék
Eatrend Arrabona Zrt.
9924 Győr Hunyadi u. 14.
Lakár City Center „A” Irodaház
Cégszám: 17733408-S-13

Élelmezésvezető